Уход за новорожденным

Несколько простых рекомендаций по уходу за вашим новым членом семьи

В родзале

- ВАЖНО! Поддерживать нормальную температуру тела новорождённого.
- Кожа новорождённого покрыта первородной смазкой, ее снятие в родзале не проводится.
- Для профилактики инфекционных заболеваний глаз используется антибактериальная глазная мазь.

Во что одевать?

- В хлопчатобумажную одежду, свободно пеленая нижнюю часть тела, оставляя подвижными руки и голову в шапочке (без завязок).
- Ребенка можно одеть в домашнюю одежду.

Тугое пеленание не рекомендуется

Нужно ли обрабатывать пуп?

- Нет. Пуповинный остаток высыхает, и мумифицируется, затем отпадает в течение первой недели жизни.
- Местное использование антисептиков (например, зеленки) не уменьшает частоту инфекций, а задерживает спонтанное отпадение пуповинного остатка.
- Если пуп и кожа вокруг загрязнены - их можно промыть водой и осушить чистой марлей.
- Мы не рекомендуем "откручивать" пуп - это необоснованное вмешательство, которое потенциально опасно для жизни новорождённого и не влияет на внешний вид пупка в дальнейшей жизни.

Как умыть малыша?

- Пожалуйста, мойте руки с мылом, всякий раз, когда проводите гигиенические процедуры с малышом.
- Уделите особое внимание гигиене ваших рук (снимите кольца, браслеты, часы, ногти необходимо коротко подстричь, лак и другие покрытия удалить)
- Чистыми руками под проточной водой дважды в день.
- Глаза малышу промывайте от наружного угла к внутреннему.

Как подмыть малыша?

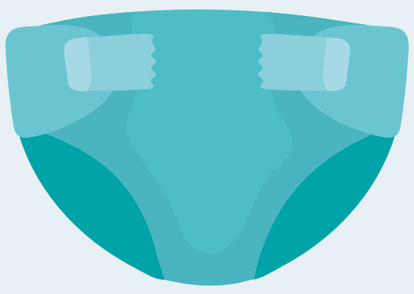
Под проточной водой, после отхождения мекония (стула) можно с жидким детским мылом.

Подмывая мальчика, важно не смещать крайнюю плоть, отделяемое под ней удалять не нужно.

Девочку подмывайте спереди назад, хорошо смывая фекалии. Слизистое отделяемое с половых губ полностью удалять не нужно.

Как использовать подгузники?

- Подгузник можно менять по мере наполнения, но при дефекации замените его сразу.
- Раздевайте ребенка полностью (воздушные ванны) как можно чаще в течение дня.



Как ухаживать за кожей?

- Вы можете искупать ребёнка в тёплой воде без мыла, воду кипятить не нужно.
- Мыть ребенка ежедневно с шампунем, пеной для ванны, отварами трав и другими моющими средствами не обязательно.

Вы лучшие родители для своего ребенка

Здесь рождается счастье
МРПЦ г.Октябрьский